Il Viaggio:

Dopo il tour *dello scorso settembre nel nord dell'isola ora il sud che,* ***partendo da Cagliari****, ci porterà a conoscere un territorio che una politica turistica impostata principalmente sulla Costa Smeralda non ha mai pubblicizzato per quanto meriti.*

L'itinerario è stato elaborato *con la partecipazione di* ***Maria Antonietta Marras****, la bravissima guida che ci ha accompagnato nel viaggio del nord.*

Il viaggio ha una quotazione che lo pone nella fascia alta di tour simili *ma un* ***itinerario costruito ad hoc, una bravissima guida*** *che seguirà il gruppo per l'intero tour,* ***guide specializzate durante il trekking, la qualità (e quantità) dei servizi richiesti*** *(elencati giorno per giorno nel programma), un* ***numero ridotto di partecipanti*** *(max 25 pax) incidono inevitabilmente nel costo finale di un viaggio pensato in sicurezza e di massima qualità!*

SARDEGNA centro sud

Da Cagliari all'Iglesiente a Carloforte, da isola in isola - Viaggio nel centro sud della Sardegna

22 - 29 Settembre 2021 - (8 gg / 7 notti)

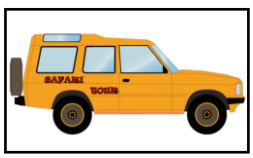
PROGRAMMA

1° giorno – 22/09/2021 FVG – LIVORNO – NAVIGAZIONE (cena)

Partenza al mattino destinazione Livorno – lungo il tragitto si effettuerà una sosta in una località di interesse storico-artistico dove sarà possibile consumare uno snack per il pranzo – nel pomeriggio trasferimento al porto, imbarco, **cena e pernottamento in navigazione.**

2° giorno – 23/09/2021 GOLFO ARANCI – OLIENA – SOS CARROS – POZZO SANTA CRISTINA - CAGLIARI (prima colazione, seconda colazione, pranzo e cena)

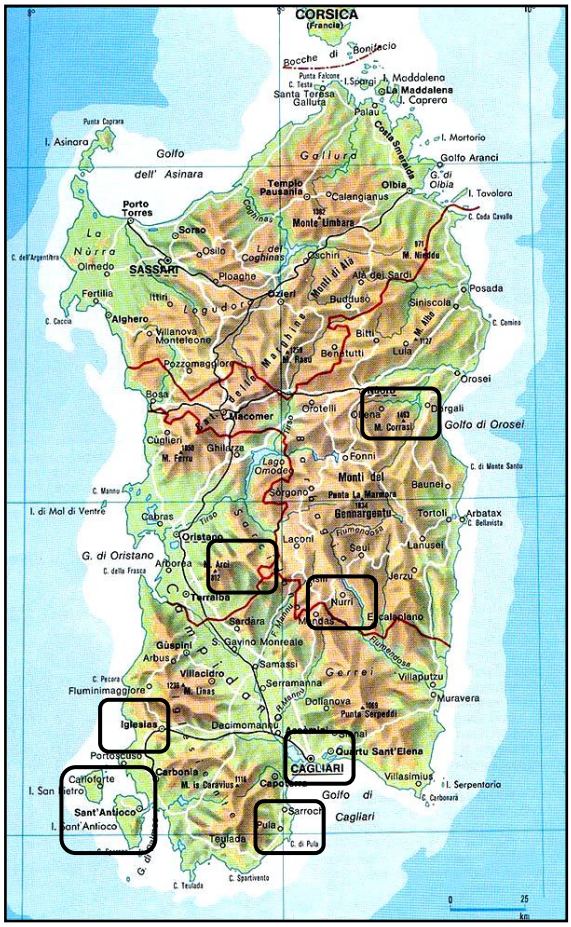
Prima colazione in traghetto, quindi sbarco a Golfo Aranci, incontro con la guida che seguirà il gruppo per l'intero tour e **partenza per Su Gologone**; incontro con le guide ambientali specializzate e, **a bordo di fuoristrada si segue una strada a fondo Naturale che costeggia il Rio Cedrino e l'Altipiano Vulcanico di Su Gullei**. Dopo circa 10 Km di sterrato immersi nella tipica macchia mediterranea si arriva nel cuore della **Valle di Lanaitto**. Lasciati i 4x4 in prossimità del **Rifugio di Sa Oche** si prosegue per una breve passeggiata di appena 10 Min. fino a raggiungere il **Villaggio Preistorico di Sos Carros**. Al suo interno, scolpita sulla Roccia si trova una **Fonte sacra datata 1000 a.C.** unica nel suo genere.



Terminata la visita in prossimità del Villaggio si effettua

una **pausa per una colazione tipica con della ricotta fresca del pane carasau fatto con il Forno a Legna e dell'Ottimo Miele di Rosmarino**, il tutto accompagnato dal Vino Cannonau di Oliena. Riprese le Jeep si prosegue sul versante opposto della Vallata e si rientra a Su Gologone. Proseguimento per la visita del **Pozzo di Santa Cristina**, ubicato nelle vicinanze di Paulilatino e considerato il **pozzo sacro più rappresentativo della Sardegna.**
Al termine della visita proseguimento per **Siamaggiore per una tappa gastronomica autentica**. Nel pomeriggio proseguimento per Cagliari. Cena e pernottamento in hotel.

3° giorno – 24/09/2021 CAGLIARI – SALINE E FENICOTTERI - NORA (dai Fenici ai Romani) CAGLIARI (prima colazione e cena).



Prima colazione in hotel. Partenza per le **Saline Conti Vecchi**. L'impianto, tra i più importanti d'Italia, è gestito attualmente dal FAI. La visita di due ore si snoda attraverso gli edifici d'epoca, le vasche salanti e l'**area naturalistica**, con l'ausilio di video d'epoca e del trenino elettrico.
Pranzo libero.
Nel pomeriggio partenza per **Nora**, situata sul promontorio di **Capo Pula**. A pochi decine di chilometri a sud-ovest di Cagliari sorge uno dei siti archeologici più importanti della Sardegna, **una prospera città, prima fenicia, poi cartaginese, infine importantissimo centro romano,** un gioiello tramandatoci attraverso tre millenni

Rientro a Cagliari, cena e pernottamento in albergo.

4° giorno – 25/09/2021 D'ISOLA IN ISOLA: L'ARCIPELAGO SULCITANO, SAN PIETRO, CARLOFORTE – PRANZO TABARKINO - (prima colazione, pranzo, cena)

Prima colazione in hotel. Partenza per **Portovesme** e imbarco per l'**isola di San Pietro**. Dopo 40 minuti di navigazione sbarcheremo a **Carlofort**e, città fondata nel 1738 da una comunità di liguri provenienti dall'isola di Tabarka. Scopriremo un borgo di antiche tradizioni e percorreremo le strade interne per raggiungere gli angoli più incantevoli dell'isola: **Cala Fico e Capo Sandalo**.

Pranzo tipico tabarkino (la cucina tabarchina designa una cucina tradizionale dell'arcipelago sulcitano, frutto di una sovrapposizione di **cultura alimentare liguro-africano-sarda**)
Nel pomeriggio rientro a Cagliari e sosta a **Sant'Antioco** per breve passeggiata sul lungomare.

5° giorno – 26/09/2021 IL SENTIERO DI SANTA BARBARA: IGLESIAS E CARBONIA - SULCIS (prima colazione, pranzo, cena)

Prima colazione in hotel e partenza per **Iglesias**. All'arrivo visita della città: le mura, **la chiesa di san Francesco con il retablo di Antioco Mainas e la cattedrale di Santa Chiara** lungo la bella passeggiata tra le caratteristiche "rughe" cittadine ci mostreranno uno dei borghi più belli dell'isola.
Proseguimento per **Nebida sul belvedere di fronte a Pan di Zucchero**. **Pranzo a Gonnesa**. Pomeriggio dedicato alla visita della **miniera di Serbariu**, nata per lo sfruttamento delle risorse carbonifere del Sulcis. Rientro in hotel a Cagliari per la cena e pernottamento.

6° giorno – 27/09/2021 NURAGHI SU NURAXI – TREKKING SULA GIARA (mezza giornata) IL RETABLO - (prima colazione, pranzo campestre, cena)

Prima colazione in hotel. Partenza per Barumini per la visita del **Nuraghe su Nuraxi** (sito Unesco), il più imponente (e meglio conservato) tra i trenta siti nuragici baruminesi, nonché la più importante eredità che la civiltà "delle torri" ci ha lasciato. Proseguimento per **Tuili**, incontro con la **guida ambientale del luogo e trekking sulla Giara** per l'avvistamento degli ultimi cavallini selvaggi d'Europa, in un paesaggio incantevole, con i pauli, grandi specchi d'acqua, coperti di ranuncoli e una vegetazione rigogliosa e varia. Un'attenzione particolare verrà riservata nel presentare l'ambiente del **Parco della Giara** come "area campione", come strumento di lettura dell'ambiente, della archeologia e della storia della Sardegna. Si potranno osservare **testimonianze archeologiche del periodo neolitico, nuragico, romano**, ed interessanti insediamenti pastorali utilizzati sino a pochi anni fa.

Sosta per lo **Smurzu** (pranzo campestre sardo a base di pecorino semi stagionato, caprino semi stagionato, salsiccia stagionata , olive sarde con degustazione di olio extravergine d'oliva, pane civraxi, pane casarau, miele, vino e mirto). Dopo il pranzo si visiterà la **parrocchiale con l'incantevole retablo del Maestro di Castelsardo**. Rientro a Cagliari, panoramica della città con sosta per la visita del Santuario di Bonaria. Cena e pernottamento in albergo.

7°giorno – 28/09/2021 CAGLIARI (prima colazione, cena)

Mattinata dedicata alla visita della bellissima e poco conosciuta città di **Cagliari**: il quartiere di Castello, i giardini pubblici per ammirare i **due monumentali ficus magnolioides**, visiteremo la **Pinacoteca Nazionale di Cagliari con i suoi ricchi retabli (o in alternativa il Museo Archeologico Nazionale)**, le **torri pisane di San Pancrazio e dell'Elefante**, per arrivare infine alla **cattedrale di Santa Maria** (XIII secolo). Pranzo libero.
Nel primo pomeriggio, partenza per **Golfo Aranci** per la traversata notturna in direzione Livorno. Cena e pernottamento a bordo.

8° giorno – 29/09/2021 LIVORNO – FVG (prima colazione, pranzo)

Dopo la prima colazione in nave, sbarco a Livorno e viaggio di rientro in Friuli con una sosta in località di interesse storico-artistico dove verrà organizzato il pranzo. Rientro previsto nella tarda serata.

Nota: l'ordine delle visite potrà subire variazioni in base a esigenze tecniche e/o logistiche. Eventuali chiusure straordinarie a siti e luoghi, non prevedibili al momento della stesura del programma, verranno sostituite con siti e luoghi di pari interesse storico artistico e paesaggistico.

Hotel selezionato o similare

Città	Hotel	Cat*	Website
Cagliari (5 notti)	T.Hotel Cagliari (o similare)	****	https://www.thotel.it/it/camere.html

HOTEL: Gli **alberghi** del presente programma sono stati **attentamente selezionati** e scelti sulla base di un **razionale rapporto qualità/prezzo** avendo sempre comunque l'obiettivo di individuare le **migliori soluzioni possibili. Per chi lo desiderasse, qualora fossero disponibili delle camere di categoria superiore (suite, junior suite o superior) nella stessa struttura alberghiera, previa verifica disponibilità e con relativo sovrapprezzo**, si potrà richiedere tale sistemazione.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

Minimo (max) 25 Partecipanti: € 1.675,00

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA:

€ 220,00 (solo per le prime due singole, ulteriori singole su richiesta)

ATTENZIONE!! Durante le traversate marittime la sistemazione in singola non è disponibile - E' possibile solo l'abbinamento in cabina doppia -

SUPPLEMENTO AURICOLARI: In loco dovrà essere versato il costo del noleggio delle auricolari/radio trasmittenti il cui costo ammonta a € 16,00 a persona.

LA QUOTA COMPRENDE:

Il viaggio in **bus G.t.**; **le traversate marittime con sistemazione in cabine doppie interne comprese le cene** e le prime colazioni a bordo;

Guida specializzata per l'intero tour in Sardegna dall'arrivo del gruppo in porto a Golfo Aranci alla ripartenza da Cagliari dell'ultimo giorno di permanenza in Sardegna;

5 mezze pensioni in hotel 4 stelle in camere classic a 2 letti, bevande escluse;

Traghetto Portovesme/Carloforte e Carloforte/Calasetta per persone e pullman;

Colazione tipica nella Valle di Lanaitto (bevande incluse); **pranzo tipico a base di pesce a Siamaggiore** (bevande incluse); P**ranzo tipico tabarkino a Carloforte** (bevande incluse); **pranzo in tipica locanda a Gonnesa** (bevande incluse); **pranzo campestre (smurzu) nell'altopiano della Giara** (bevande incluse); il **pranzo dell'ultimo giorno** (bevande incluse);

Escursione con guide ambientali specializzate e fuoristrada per la visita del Villaggio Preistorico di Sos Carros; **trekking con guida ambientale specializzata nell'altopiano della Giara**;

Ingressi per le visite di: Pozzo di Santa Cristina, Saline Conti Vecchi (incluso trenino), Nora, Museo del carbone di Serbariu, Nuraghe Su Nuraxi, Palazzo Regio di Cagliari;

Assicurazione medica (massimale € 1.000,00), bagaglio (massimale € 500,00), **Cover stay** (massimale € 2.500,00) in caso di fermo sanitario dell'assicurato disposto dall'autorità competente (fermo che può

avvenire al momento del suo arrivo presso la destinazione oppure durante il corso del viaggio o in caso di dichiarata quarantena con permanenza forzata sul posto) l'assicurazione rimborserà gli eventuali costi essenziali indispensabili per vitto e sistemazione alberghiera sostenuti per la permanenza forzata.

LA QUOTA NON COMPRENDE:
le bevande durante le cene in hotel; il pranzo del 1°/3° e 7° giorno; il facchinaggio; le tasse di soggiorno; le mance; RadioAuricolari e tutto quanto non menzionato nel programma di viaggio e alla voce "la quota comprende".

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO (facoltativa ma vivamente raccomandata): € 90,00

La presente polizza deve essere stipulata contestualmente alla prenotazione/acquisto del viaggio (non sarà possibile richiederla in un secondo momento).
L'assicurazione rimborserà la penale applicata da contratto in seguito alla rinuncia al viaggio determinata da cause o eventi oggettivamente documentabili ed imprevedibili al momento della prenotazione. La polizza copre anche: le malattie preesistenti; l'annullamento viaggio a seguito di atti di terrorismo o catastrofi naturali; l'annullamento viaggio a seguito di Pandemia o Quarantena
(ovvero nel caso l'assicurato, un suo familiare o un compagno di viaggio, venga colpito da patologia che abbia carattere di pandemia e posto in quarantena)
Per le informazioni dettagliate in merito ai criteri di liquidazione e/o a eventuale scoperto consultare il fascicolo informativo (da richiedere in agenzia).
La polizza annullamento non è mai rimborsabile.

PENALI IN CASO DI CANCELLAZIONI annullamento da 59 a 45 gg lavoratovi prima della data di partenza – 30% ; annullamento da 44 a 22 gg lavoratovi prima della data di partenza – 60%; annullamento da 21-0 giorni lavoratovi prima della data di partenza – 100%

ATTENZIONE: In caso di annullamento (infortunio, malattia e tutte le ipotesi riportate nella polizza) sarà possibile richiedere il rimborso delle quote versate all'assicurazione.

Nella malaugurata ipotesi si verificasse un lockdown (con il divieto di viaggiare da una Regione all'altra), causa pandemia, verranno applicate le direttive che le Autorità preposte divulgheranno al momento.

Per informazioni dettagliate circa criteri di liquidazione e/o scoperto richiedere il fascicolo informativo in agenzia.

DOCUMENTI NECESSARI: Carta d'identità in corso di validità

CONTRATTO DI VIAGGIO: disponibile in sede, da richiedere al momento dell'iscrizione al viaggio.
PRE-ISCRIZIONI senza obblighi contrattuali:

Rimangono valide le pre iscrizioni fin'ora effettuate. E' possibile procedere, dal ricevimento della presente, anche con ulteriori preiscrizioni fino al raggiungimento del **numero massimo di 25 partecipanti**. Oltre a questo numero (25) potranno essere accettate ulteriori richieste che saranno inserite in una lista di attesa; sarà considerato in ogni caso titolo di priorità l'ordine cronologico di preiscrizione. **Nessun acconto è richiesto per le preiscrizioni.**

DAL 20° GIUGNO CONFERMA DEL VIAGGIO CON VERSAMENTO DEL PRIMO ACCONTO di EURO 450:

Per chi avesse effettuato la pre-iscrizione: dal 21 al 30 Giugno 2021
Per chi non si era pre iscritto: dal 1° Luglio 2021 (salvo disponibilità)
Conferme delle preiscrizioni accompagnate dal versamento di un acconto di € 450,00 a persona;

LE ISCRIZIONI saranno accompagnate dai dati personali (data di nascita, residenza, codice fiscale, email, dati passaporto e recapito telefonico). L'effettiva **iscrizione** al viaggio si ha solo all'atto del versamento dell'acconto e della sottoscrizione del contratto di viaggio.

Nb*: Conferma dell'acconto previo verifica con agenzia della fattibilità del viaggio (. . . eventuali restrizioni causa Covid)**

SALDO: dal 16 al 23 Agosto 2021

NOTA SINGOLE CANCELLAZIONI/DISDETTE PER MOTIVI PERSONALI:

- Cancellazioni **entro 60 giorni** lavorativi prima della partenza: **nessuna penale**
- Da **59 giorni a 45 giorni** lavorativi prima della partenza: **penale del 30% dell'intero importo**
- **Da 44 a 22 giorni** lavorativi prima della partenza: **penale del 60% dell'intero importo**
- **Da 21 a 0 giorni** lavorativi prima della partenza: **penale pari all'intero importo**

Iscrizioni, acconti e saldi presso:

NATISONE VIAGGI – Sede di Cividale del Friuli – Piazza A. Picco 19 – Tel. 0432 731717
Nb: fino al termine dell'emergenza dovuta alla pandemia i sigg. Clienti verranno ricevuti previ appuntamento telefonando al numero sopra citato oppure scrivendo a maria@natisoneviaggi.it

Eventuale pagamento a mezzo bonifico - beneficiario: **____NATISONE VIAGGI_____**
Banca Unicredit (Cividale del Friuli9 : IT 25 Z 02008 63742 000105822051 (specificare viaggio e data) - Inviare comunicazione di avvenuto versamento via mail a maria@natisoneviaggi.it

Organizzazione Tecnica: Natisone Viaggi
Autorizzazione regionale n.° 634 del 29/10/1984. Polizza responsabilità civile: UnipolSai Assicurazioni Spa N° 100134738 . "Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'art. 17 della legge 6 febbraio 2006 n.38 – La legge italiana punisce con la reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se commessi all'estero".

* * * * * * * *

"La Sardegna, persa tra Europa e Africa, appartiene a nessun luogo. Appartiene a nessun luogo, non essendo mai appartenuta a nessun luogo. Alla Spagna e agli Arabi e ai Fenici, più di tutto. Ma come se non avesse mai veramente avuto un destino. Nessun fato. Lasciata fuori dal tempo e dalla storia"

David Herbert Lawrence

* * * * * * * *

***Altre informazioni contattando*:**

CLAUDIO DALLOLIO - VIA LIRUTI 12 - 33013 GEMONA (UD) - ITAL Y
CELL. +39 346 0368348 - claudio@claudioinviaggio.com www.claudioinviaggio.it
Programma redatto a Febbraio 2021