

SARDEGNA (centro - nord)

02 - 09 Ottobre 2020

(8 gg - 7 notti)

Dalla Gallura al Sinis - In treno da Macomer a Bosa - Con i pastori ad Orgosolo

PROGRAMMA

02 ottobre 2020: VIAGGIO GEMONA/UDINE/LIVORNO - (CENA E PERNOTTAMENTO)



Partenza al mattino in direzione di Livorno – sosta varie e pranzo libero in autogrill – arrivo al porto per le ore 17,00 – Operazioni di imbarco, sistemazione nelle cabine assegnate, cena e pernottamento a bordo. **Compatibilmente con i tempi sosta lungo il percorso con visita libera a carattere culturale**

03 ottobre 2020: ORGOSOLO – NURAGHE LOSA – (PRIMA COLAZIONE, PRANZO CON I PASTORI, CENA)



Prima colazione a bordo e sbarco a Golfo Aranci. Incontro al porto con la guida regionale che seguirà il gruppo nelle visite fino al giorno della ripartenza. Trasferimento a **Orgosolo**, simbolo della cultura barbaricina, questo caratteristico paese si trova al centro della Sardegna. Il centro storico è costituito da piccoli vicoli con semplici case. Ciò che lo rende famoso in tutta l'isola e non solo, sono i suoi **murales** che affrescano le vie; risalenti agli anni settanta esprimono contenuti politico-sociali legati alle proteste, che in quel periodo storico, gli abitanti manifestavano nei confronti dello



Stato. Si visiterà il museo del pane che racconta duecento anni di storia e custodisce gli utensili antichi utilizzati per la produzione del pane tipico di Orgosolo: “Su Pane Tostu” (Pane Casarau) e “S'ispianada” (La Spianata). **Pranzo con i pastori.** “Negli ovili della montagna, i pastori preparano il pranzo all'aperto, all'ombra di boschi di lecci e ginepri secolari, a contatto con la natura, con i sapori e i profumi tipici della Sardegna, a base di salumi, formaggi, pecora bollita - (pecora in cappotto) con patate "patat'a perras" e

maialetto arrosto, pane caratteristico, e il tutto diventa doppiamente gradevole al palato essendo accompagnato dal corposo vino locale, il cannonau dal colore e dal sapore intensi”. Nel pomeriggio proseguimento per Oristano con sosta al **Nuraghe Losa**, una delle più celebri, ben conservate e rappresentative testimonianze megalitiche della civiltà nuragica. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

04 ottobre 2020 : THARROS – CABRAS (PRIMA COLAZIONE, PRANZO, CENA)

Dopo la prima colazione, mattinata dedicata alla visita dell'area archeologica di **Tharros**, una delle più rilevanti e suggestive eredità archeologiche del Mediterraneo, un vero tuffo nel passato dove scoprire oltre due millenni di storia. Il sito fu insediamento nuragico,



emporio fenicio, fortezza cartaginese, urbs romana, capoluogo bizantino e capitale arborense. Pranzo in una tipica peschiera locale. Nel pomeriggio visita del **museo di Cabras che custodisce i Giganti di Mont'e Prama**, la maggior scoperta archeologica di fine XX secolo nell'area mediterranea. Alla fine degli anni 70 nell'area sepolcrale di Mont'e Prama, databile al VIII secolo a.C., furono ritrovati oltre cinquemila frammenti che pazientemente ricomposti hanno ridato forma a possenti sculture, alte quasi due metri: **18 pugilatori con scudo e guanto, sei azeri con protezione, elmo e arco e sei guerrieri**. Prima di rientrare in Hotel per la cena e il pernottamento, sosta in una **eccellente cantina locale per una degustazione di vini** (essendo periodo di vendemmia la degustazione potrebbe essere spostata anche in tarda mattinata).

05 ottobre: TRENINO VERDE (PRIMA COLAZIONE E CENA – PRANZO LIBERO)

Al mattino partenza per **Macomer**, da qui si sale a bordo del **Trenino Verde**. *“Al termine di una lunga salita*



arriviamo a una stazione dopo una distesa di solitudine. Ogni volta sembra che più avanti non ci sia altro, niente di abitato. E ogni volta arriviamo a una stazione”. È la descrizione

poetica, a bordo di questo treno, di Sea and Sardinia, opera dedicata da **David Herbert Lawrence** al suo viaggio del 1921 in Sardegna. Un secolo dopo, seguendo le sue orme, viaggiatori di tutto il mondo sono attratti da una linea ferroviaria unica nel suo genere, derivata dalle ‘vecchie complementari’, progettate e costruite tra fine XIX e inizio XX secolo. Il treno inizia la sua corsa lungo un altopiano basaltico e si addentra in territori segnati dall’antica tradizione pastorale. **Sosta e visita guidata di un’antica abbazia cistercense, considerata una delle più antiche d’Europa**. Si prosegue per **Tresnuraghes** per una degustazione di prodotti tipici. Al termine il treno prosegue la sua corsa in un susseguirsi di paesaggi dominati dai vigneti della Malvasia, fino a raggiungere il capolinea di **Bosa per un aperitivo a base di malvasia locale e biscotti**. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita a piedi della località e proseguimento per Alghero. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.



06 ottobre: ALGHERO – GROTTI DI NETTUNO (PRIMA COLAZIONE E CENA – PRANZO LIBERO)



Intera giornata dedicata alla visita di Alghero e alle grotte di Nettuno. Al mattino si effettuerà **un'escursione in barca alle Grotte di Nettuno**. Tra le falesie a picco sul mare nell’estremità nord-occidentale della Sardegna si aprono sale ‘ricamate’ dalla natura, la loro formazione risale a circa due milioni di anni fa: al loro interno si possono ammirare strabilianti conformazioni carsiche, una spiaggia di sabbia bianchissima e un enorme lago sotterraneo. Durante il tragitto si potranno ammirare i meravigliosi scorci della **Riviera del Corallo**, così chiamata perché nelle sue acque si trova la più grande quantità di

corallo rosso ella qualità più pregiata. Nello stemma della città di Alghero è stato inserito un ramo di corallo per l’importanza di carattere economico e culturale che ha da sempre nella città. Visiteremo Alghero percorrendo le vie acciottolate del centro storico potremmo ammirare le facciate dei palazzi dove, fra bifore e portali murati, si cela la storia, l’immagine, **l’identità di Alghero: ed è subito Catalogna**. È

Catalogna nei particolari architettonici e urbanistici, nella parlata catalana dei suoi abitanti espressione di un sentimento di appartenenza e comunanza con la madrepatria, tutt'ora vivo e vitale. Fortificata dalla famiglia genovese dei Doria nel 1102 per rendere più sicuri i suoi possedimenti della Sardegna nord-occidentale, **Alghero diventa da subito oggetto di sogni di conquista e nel 1354 dopo un lungo assedio da parte degli spagnoli la città diventa catalana.** Espulsi gli abitanti originari, la città venne ripopolata con genti provenienti dalla penisola iberica: inizia così la lunga storia (XIV- XVIII) catalana di Alghero. Una storia che si scrive intorno alle sue mura diventando da subito la storia di una **Città Fortezza**. Pranzo libero. Cena e pernottamento in albergo.



07 ottobre: CASTELSARDO – ROCCIA DELL'ELEFANTE (PRIMA COLAZIONE, PRANZO E CENA)

Trasferimento a **Castelsardo**, straordinario esempio di borgo medioevale (**uno dei borghi più belli d'Italia**),

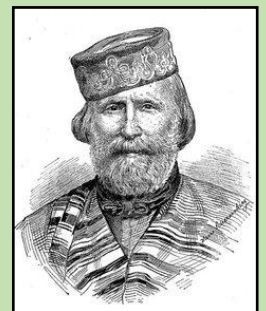


ancora intatto nella sua struttura originaria. **Visita del centro storico che conserva intatti tutti gli edifici di un tempo, compreso lo straordinario castello,**

costruito in cima alla collina. Pranzo in corso di escursione. Nel pomeriggio visita del **Museo dell'intreccio** - il museo vuole essere un centro di ricerca e di documentazione delle produzioni artigianali ad intreccio di fibre vegetali diffuse negli areali mediterranei, una particolare attenzione viene data ai manufatti sardi: canestri, crivelli, setacci; manufatti realizzati per gli usi della vita quotidiana. Al termine della visita proseguimento per la costa est con **sosta fotografica alla Roccia dell'Elefante**. Arrivo a **Baja Sardinia** o dintorni, cena e pernottamento in albergo.

08 ottobre: MADDALENA – CAPRERA (PRIMA COLAZIONE E CENA – PRANZO LIBERO)

Partenza per Palau e traghettamento per La Maddalena - L'isola, abitata nella preistoria, fu abbandonata dalla caduta dell'impero romano d'Occidente fino al XVII secolo, quando una colonia di pastori corsi vi si stabilì creando l'attuale comunità. La sua posizione strategica, passaggio obbligato nelle Bocche di Bonifacio l'ha resa avamposto militare, di cui sono testimoni fortificazioni oggi visitabili, e attrasse, tra gli altri, Napoleone Bonaparte, respinto dalla flotta comandata dal maddalenino Domenico Millelire(1793) – A **Caprera**, isola collegata alla Maddalena da un ponte di 600 metri, si visiterà il **Museo di Garibaldi** che attingendo a materiali appartenuti all'eroe dei due mondi, storico-documentari provenienti da diverse collezioni, ma anche con ampio utilizzo di sistemi



multimediali, conduce a rivivere l'intera esistenza e attività di Giuseppe Garibaldi, dalla nascita a Nizza, alla formazione politica e come marinaio, agli anni che lo videro protagonista delle lotte per la libertà in Sud America, al ritorno in Italia per combattere nelle Guerre d'Indipendenza e nella difesa della la Repubblica Romana. Pranzo libero e tempo per acquisti. Rientro a Palau e partenza per **Golfo Aranci** in tempo utile per l'imbarco, sistemazione nelle cabine riservate, cena e pernottamento.

09 ottobre: VIAGGIO DI RIENTRO (PRIMA COLAZIONE E PRANZO)

Prima colazione a bordo e sbarco a Livorno. Viaggio di rientro in Friuli. Soste varie e pranzo lungo il percorso in ristorante zona Ferrara. Arrivo previsto nel tardo pomeriggio.

Nota: l'ordine delle visite potrà subire variazioni in base a esigenze tecniche e/o logistiche. Eventuali chiusure straordinarie a siti e luoghi, non prevedibili al momento della stesura del programma, verranno sostituite con siti e luoghi di pari interesse storico artistico e paesaggistico

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA: ORISTANO (Hotel Duomo**** o simile) – ALGHERO (Hotel Florida*** o simile) – BAJA SARDINIA (Hotel Airone**** o simile)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Quota minimo 20 / massimo 24 partecipanti	Quota minimo 25/massimo 25 partecipanti
€ 1.564,00	€ 1.499,00
<u>SUPPLEMENTO SINGOLA:</u> € 180,00 (disponibilità limitata massimo 2 camere – ulteriori singole su richiesta impegnativa soggette a riconferma da parte degli alberghi con eventuali supplemento “doppia uso singola” che verrà comunicato di volta in volta)	
<u>ATTENZIONE:</u> Durante le traversate marittime la sistemazione in singola non è disponibile - E' possibile solo abbinamento in cabina doppia -	
<u>ASSICURAZIONE TUTTO COMPRESO MEDICA ANNULLAMENTO E BAGAGLIO</u> (OBBLIGATORIA il cui costo, € 80, rientra nella quota di partecipazione - Il dettaglio della polizza verrà consegnato all'atto dell'iscrizione al viaggio. In calce riassunto della copertura.	
<u>SUPPLEMENTO AURICOLARI:</u> In loco dovrà essere versato il costo del noleggio delle auricolari/radio trasmettenti il cui costo ammonta a € 16,00 a persona.	

LA QUOTA COMPRENDE: Il viaggio in bus G.t. (riempimento massimo del bus al 50% della disponibilità complessiva); le traversate marittime con sistemazione in cabine doppie interne comprese le cene e le prime colazioni a bordo; guida specializzata per l'intero tour in Sardegna dall'arrivo del gruppo il giorno 03 ottobre in porto alla ripartenza del giorno 8 ottobre; traghetto Palau La Maddalena Palau; 5 mezze pensioni in albergo in Sardegna (hotel 3 / 4 stelle) bevande escluse; pranzo con pastori (bevande incluse); pranzo in tipica peschiera (bevande incluse); Pranzo a base di carne, con bevande incluse nella giornata di visita a Castelsardo; percorso in trenino verde da Macomer a Bosa incluse degustazione di prodotti tipici e degustazione di malvasia; una degustazione di vini con piccolo buffet in cantina ad Oristano; gli ingressi: museo del pane ad Oristano/ Nuraghe Losa/Tharros/ museo di Cabras/ museo dell'intreccio di Castelsardo/ museo di Garibaldi a Caprera; escursione in barca e ingresso alle Grotte di Nettuno; trenino navetta andata/ritorno dal parcheggio al sito di Tharros; navetta di sola andata per raggiungere la vetta di Castelsardo (centro storico-ZTL); il pranzo dell'ultimo giorno e la quota assicurativa

LA QUOTA NON COMPRENDE: le bevande durante le cene in hotel; il facchinaggio; le tasse di soggiorno; Radio auricolari; tutto quanto non menzionato nel programma di viaggio e alla voce “la quota comprende”.

PENALI IN CASO DI CANCELLAZIONI annullamento da 59 a 45 gg lavorativi prima della data di partenza – 30% ; annullamento da 44 a 22 gg lavorativi prima della data di partenza – 60%; annullamento da 21-0 giorni lavorativi prima della data di partenza – 100%

ATTENZIONE: In caso di annullamento (infortunio, malattia e tutte le ipotesi riportate nella polizza) sarà possibile richiedere il rimborso delle quote versate all'assicurazione.

COSA INCLUDE LA POLIZZA ASSICURATIVA: Assicurazione spese mediche (massimale € 10.000,00); Infortuni di viaggio (massimale € 100.000,00); Bagaglio (massimale € 500,00); Cover stay – ovvero copertura in caso di fermo sanitario dell'Assicurato disposto dall'autorità competente per motivi di sicurezza (massimale € 2.500,00); Assicurazione annullamento All Risks per qualsiasi motivo oggettivamente documentabile (in caso di morte o ricovero ospedaliero dell'assicurato o di un familiare non sono previsti scoperti / per tutti gli altri casi se il sinistro è stato denunciato entro le ore 24,00 del giorno successivo al verificarsi dell'evento che ha determinato l'annullamento è previsto uno scoperto del 20%; invece se il sinistro è stato denunciato dopo le ore 24,00 del giorno successivo al verificarsi dell'evento che ha determinato l'annullamento è previsto uno scoperto del 30%). N.B. La polizza assicurativa non è mai rimborsabile.



Nella malaugurata ipotesi di nuovo lockdown causa Covid-19 è stato concordato con i fornitori (bus/compagnie marittime/alberghi/ristoranti) che il viaggio potrà essere annullato senza alcuna penale e che gli importi versati verranno restituiti senza emissione di voucher.

ISCRIZIONI e SCADENZE PAGAMENTI: Le iscrizioni si ricevono fin dal ricevimento della presente e direttamente presso la sede di **NATISONE VIAGGI** a Cividale del Friuli . Piazza A. Picco 19 – Tel. 0432/731717 – oppure inviando una MAIL a maria@natisoneviaggi.it



SI RICEVE SU APPUNTAMENTO: il martedì e giovedì dalle ore 09,00 alle ore 12,30 e dalle ore 15,30 alle ore 19,00 – il sabato solo al mattino dalle ore 09,00 alle ore 12,30). Cividale – tel 0432/731717

ISCRIZIONI VIA MAIL: Sarà altresì possibile iscriversi inviando una mail a maria@natisoneviaggi.it (specificando tutti i dati anagrafici dei partecipanti/richiedenti quali indirizzo di residenza, recapito telefonico e codice fiscale) - seguirà una mail di risposta con contratto di viaggio e dettaglio Iban per poter effettuare il bonifico a titolo di acconto.

DOCUMENTI NECESSARI: Carta d'identità in corso di validità

Organizzazione Tecnica : NATISONE VIAGGI - Sede di Cividale 33043 (Ud) – P.za Picco 19 - Tel. +39 0432 731717

Contratto di viaggio disponibile presso le nostre sedi, da richiedere al momento dell'iscrizione al viaggio.

Polizza responsabilità civile: UnipolSai Assicurazioni Spa n° 100134738 - Autorizzazione regionale n.° 634 del 29/10/1984 "Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'art. 17 della legge 6 febbraio 2006 n.38 – La legge italiana punisce con la reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se commessi all'estero". – Fondo garanzia Il Salvagente/Documento n° 2020/1-3009

NOTA DISPOSIZIONI BUS - PROTOCOLLO MINISTERIALE COVID19:

In rispetto delle attuali normative ministeriali circa il trasporto pubblico con **noleggio pullman GT**, il numero massimo di partecipanti che potremmo accogliere sul presente viaggio è di **25 persone** (*derogabile al 50% dei posti disponibili sul pullman qualora la sua capienza sia superiore a 50 pax)

Le attuali disposizioni richiedono:

- L'obbligo da parte di tutti i viaggiatori di indossare una mascherina di protezione / - Utilizzare sempre le porte di accesso indicate per la salita e la discesa / - Sedersi solo nei posti consentiti mantenendo il distanziamento dagli altri occupanti (fatta eccezione per le persone conviventi)
- Sarà premura dell'Agenzia informare tutti gli iscritti al viaggio, qualora le suddette disposizioni subiscano aggiornamenti o modifiche entro la data di partenza.

SI RIPARTE!

Questo **viaggio di più giorni** è il primo che effettueremo al di fuori del “continente” come dicono gli isolani, dopo la forzata “pausa” dovuta al covid19.

Nell’organizzare il tour abbiamo considerato, oltre ad una **destinazione “non problematica” in fatto di Covid** anche tutte le disposizioni che, al momento dell’uscita del presente programma, i vari decreti impongono con particolare riguardo gli accessi alle strutture comuni. Per quanto riguarda la nostra destinazione, la **Sardegna**, questa regione è quella tra le meno interessate dalla pandemia.

Durante il tour avremo a disposizione inoltre **“radio auricolari”** utili per ascoltare le spiegazioni delle Guide senza aver la necessità di star loro appresso. Le radio, prima della consegna saranno sanificate e, come auricolari, utilizzeremo quelli del tipo “uso e getta”.

Il numero dei partecipanti considerato è di max 25 - Pullman, navi, ristoranti ed hotel si adegueranno alle disposizioni previste in materia di sanificazione - **Noi partecipanti dovremo collaborare seguendo le disposizioni che già ben conosciamo.**

Maggiori informazioni a riguardo contattando Natisone Viaggi (maria@natisoneviaggi.it) l’agenzia con cui si è concordato l’organizzazione del viaggio

Rimettiamo in moto noi stessi, il turismo ed il Paese!



Altre informazioni contattando:

CLAUDIO DALLOLIO - VIA LIRUTI 12 - 33013 GEMONA (UD) - ITALY
CELL. +39 346 0368348 - claudio@claudioinviaggio.com – www.claudioinviaggio.com
Programma redatto a Giugno 2020

"La Sardegna, questa terra non assomiglia a nessun altro luogo" D . H. LAWRENCE