

CIOCIARIA & ROMA

Roma, Genazzano, Ferentino, Alatri, Abbazia di Casamari, Azienda agricola, Valmontone, Fiuggi

Il nome Ciociaria, deriva da quello delle ciocie, caratteristiche calzature portate un tempo da contadini e pastori. La regione incastonata fra il mare e i monti, conserva un folclore ricco e vario, tradizioni culinarie e borghi storici di notevole interesse.

dal 13 al 17 aprile 2024 (5 gg. – 4 notti)

Un viaggio nell'antico Lazio accompagnati da **Daniele P.** (la bravissima guida dei nostri viaggi in questa regione).



Un itinerario progettato insieme a Daniele che ci porterà in Ciociaria, con un itinerario che racconta la storia antica e recente di questa regione. Non mancheremo certo una giornata "romana" per visitare nel cuore di Roma alcune delle Basiliche più importanti della città al fine di riscoprire le radici della storia cristiana attraverso vere e proprie opere d'arte.



In Ciociaria visiteremo: **Genazzano, Ferentino; Alatri, Isola del Liri, Abbazia di Casamari, Valmontone.** Pernottamento a **Fiuggi!**

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

1° GIORNO: FVG – GENAZZANO – FIUGGI (provincia di Frosinone)
pranzo libero – cena in hotel

Partenza in pullman al mattino presto in direzione del Lazio. Soste varie e pranzo libero lungo il percorso.



Nel pomeriggio arrivo a **Genazzano** per la visita guidata. Abbarbicato su uno sperone di tufo, Genazzano è un paese dai tratti medievali inequivocabili che possono essere

ritrovati nel suo **Castello, nei vicoli del centro storico, nelle chiese e nella storica porta.**

Il Castello, è conosciuto con il nome di Castello Colonna, perché in passato fu di proprietà di questa nobile famiglia di principi, un tempo signori incontrastati del territorio.

Fu nel 1053 che ne vennero in possesso, ma solo nel 1417 divenne residenza dei Colonna, in concomitanza con l'elezione a sommo pontefice **di Papa Martino V°**, nato e cresciuto proprio a Genazzano. Proseguimento per **Fiuggi** e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.



2° GIORNO: FERENTINO - ALATRI

pranzo libero – cena in hotel

Prima colazione in hotel. In mattinata partenza per la visita guidata di **Ferentino**. *Ferentino è una città d'arte ricca di testimonianze storiche, culturali e archeologiche. L'Acropoli, con il suo poderoso bastione dell'avancorpo (della prima età Sillana), rimane ancor oggi un capolavoro di ingegneria civile e un'opera d'arte di potente bellezza. In epoca imperiale, Ferentino fu il centro favorito dalla nobiltà romana attirata dal clima, dalle belle ville, dalle sorgenti di acqua e dal teatro di 54 metri di diametro che poteva ospitare fino a 3.000 persone.* Pranzo libero. Durante la giornata si effettuerà una **degustazione di prodotti caseari**.



Nel pomeriggio trasferimento ad **Alatri** per la visita guidata. *E' l'antica Aletrium che fu uno dei centri principali del popolo italico degli Ernici, nota soprattutto per l'acropoli preromana cinta da mura megalitiche, ben conservata, della quale risalta per imponenza la Porta Maggiore. Possiede un significativo patrimonio di monumenti di notevole interesse architettonico e artistico, quali la chiesa collegiata romanico-gotica di Santa Maria Maggiore e la basilica concattedrale di San Paolo.*



Si visiterà inoltre **l'ex convento di San Francesco** per osservare il celebre **affresco "Cristo nel labirinto"**. *L'opera raffigura un labirinto costituito da undici spire e quindi dodici cerchi, di circa 140 cm di diametro, al centro del quale è dipinta la figura di un Cristo Pantocratore con il volto barbuto e un'aureola che gli circonda il capo, con indosso una tunica scura e un mantello dorato. Con la mano sinistra il Cristo regge un libro chiuso, forse il Libro della Vita o le Sacre Scritture, mentre con la mano destra*

indica l'ingresso al labirinto.

Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

3° GIORNO: AZIENDA AGRICOLA e CASEIFICIO – ISOLA del LIRI - ABBAZIA di CASAMARI

pranzo in azienda agricola a base di prodotti locali – cena in hotel

Prima colazione in hotel. Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita di un **caseificio** con spiegazione del **processo produttivo e degustazione di mozzarella e ricotta**. A seguire visita **dell'azienda agricola dove si allevano bufali**. A mezzogiorno pranzo in azienda con prodotti tipici locali in particolare a base di Bufala (latticini e carne).



Nel pomeriggio trasferimento a **Isola del Liri**. *Il centro cittadino si sviluppa su un'isola formata dal fiume Liri, dove questo si biforca in due bracci che in prossimità del centro cittadino, all'altezza del castello Boncompagni - Viscogliosi, formano ciascuno un salto, la Cascata Grande e la Cascata del Valcatoio. La **Cascata Grande** è formata dal braccio di sinistra del fiume, ed è alta circa 27 metri: una delle poche cascate a trovarsi nel centro storico di una città, unica in Italia e in ambito europeo.*



Proseguimento per **Casamari** per la visita guidata dell'**Abbazia, uno dei monumenti italiani più antichi dell'arte gotico-cistercense**.

Il complesso si trova nel territorio di Veroli, dove un tempo sorgeva la cittadina romana di Cereatae Marianae, luogo di culto della dea Cerere ma anche luogo in cui nacque e crebbe il condottiero Caio Mario. Sepolta tra boschi inviolati, l'abbazia fu fondata dai benedettini nel 1035 e poi ricostruita dai seguaci di San Bernardo che vi si insediarono nel 1140.
Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

4° GIORNO: ROMA - SAN GIOVANNI IN LATERANO - SANTUARIO DELLA SCALA SANTA - BASILICA DI S. CROCE IN GERUSALEMME – PALAZZO DEL LATERANO

pranzo libero – cena in hotel

Prima colazione in hotel e mattinata dedicata alla visita guidata della **Basilica di S. Giovanni in Laterano**. Rappresenta l'ideale trait d'union tra epoca pagana ed epoca cristiana. Nata, infatti, come edificio per riunioni pubbliche e per l'amministrazione della giustizia, con la diffusione del nuovo credo si trasforma in maestosa struttura ecclesiastica, adatta ad accogliere un gran numero di fedeli.

E' stata edificata sullo stesso luogo di quella eretta da Costantino, intorno al 314, su terreni già di proprietà della nobile famiglia dei Laterani, dalla quale prende nome tutta l'area. A seguire visita del Battistero. Il fregio esterno, del 1657, decorato con gli stemmi della famiglia Chigi, è opera di Francesco Borromini. Di particolare interesse è l'antico ingresso con un frammento di architrave romano. L'interno è a pianta ottagonale.



Al centro, si trova un anello di otto colonne di porfido con capitelli corinzi che sorregge un architrave, sempre ottagonale. Al di sopra è un secondo ordine di colonne più piccole, in marmo bianco.

Ore 11.30 ingresso prenotato per la visita del **Palazzo Lateranense**, il palazzo sorge sul luogo dell'antico "Patriarchium" che, dal IV secolo, fu la residenza ufficiale dei pontefici per circa mille anni, raggiungendo il suo massimo splendore con Innocenzo III e Bonifacio VIII.



Più volte danneggiato nel corso dei secoli, da terremoti, scorrerie e invasioni, ma puntualmente restaurato, fu devastato da un incendio nel 1308: così, al rientro del papato a Roma nel 1377 dopo la cattività avignonese, i pontefici fissarono la loro residenza al Vaticano. La

riqualificazione urbanistica di tutto il complesso avvenne alla fine del Cinquecento per volontà di Sisto V che ne affidò la ricostruzione a Domenico Fontana il suo architetto preferito.

Pranzo libero.

Si prosegue con il **Santuario della Scala Santa**, che custodisce il Santa Sanctorum, cappella dei Papi nella quale si venera l'immagine del SS. Salvatore. La Scala Santa che, secondo un'antica tradizione cristiana, nel 326 fu trasportata da Gerusalemme a Roma dal pretorio di Pilato per volere di Sant'Elena, imperatrice madre di Costantino. Secondo la medesima tradizione, i 28 gradini che formano la scala sarebbero esattamente gli stessi che Gesù salì più volte il giorno della sua condanna a morte nel palazzo di Ponzio Pilato. Da qui il nome di Scala Pilati o Scala Sancta.



Si concluderà con la visita della **Basilica di S. Croce Gerusalemme**. Sorge sui resti del Sessorium, un complesso residenziale di proprietà imperiale iniziato nella prima metà del III secolo d.C. che comprendeva anche il Circo Variano e l'Anfiteatro Castrense. All'inizio del IV secolo, il complesso fu scelto come abitazione da Elena, madre di Costantino, che trasformò il grande atrio in una cappella per custodirvi le reliquie della Croce da lei portate a Roma.



Intorno alla cappella fu edificata la basilica ristrutturata radicalmente nel 1144 da Papa Lucio II, che aggiunse anche un portico ed eresse il bel campanile in laterizi tuttora esistente. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

5° GIORNO: FIUGGI - VALMONTONE – FRIULI VENEZIA GIULIA

pranzo libero

Prima colazione in hotel. Al mattino partenza per la visita guidata di **Valmontone**. Tra palazzi, monumenti, chiese e il suo pittoresco centro storico, Valmontone vanta un interessante patrimonio artistico.

La visita non può che cominciare dal **Palazzo Doria-Pamphilj**, costruito nel Seicento, che domina il centro storico dal punto più alto del borgo e custodisce affreschi e altre testimonianze storico-artistiche di grande pregio, degne dei più grandi capolavori dell'arte Seicentesca.



Il palazzo ospita anche un interessante **Museo Archeologico**. Da vedere anche **l'adiacente Collegiata, ovvero la Chiesa di Santa Maria dell'Assunta**, il grande complesso barocco considerata insieme al palazzo Doria-Pamphilj il monumento più significativo della cittadina.

Partenza per il rientro. Pranzo libero lungo il percorso. Arrivo previsto in in Fvg in tarda serata.

LA NOSTRA GUIDA IN QUESTO VIAGGIO:

Daniele Pastorini

Personalità eclettica, ha nel suo percorso accademico studi di ingegneria e archeologia Tusculum e Villa di Matidia Augusta, dove si è occupato anche delle ricostruzioni grafiche, è guida abilitata per la provincia di Roma. Ha collaborato in forma ufficiale per seminari e convegni con vari istituti, strutture museali e Soprintendenze. Non si limita a studiare l'arte, ma appena può la esercita: sua la decorazione pittorica della Cappella Don Bosco presso S. Maria Liberatrice a Testaccio.



Ha realizzato lavori pittorici anche a livello internazionale (Svizzera e Polonia). Da qualche anno si dedica alla realizzazione di seminari di approfondimento su temi storico-artistici: quello dedicato alla decorazione quattrocentesca della Cappella Sistina, giunto alla settima edizione, ha riscosso notevole consenso tra gli addetti ai lavori. Da anni collabora

proficuamente con l'Associazione Sinopie.classica. Responsabile dell'attività didattica per l'area archeologica di

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 810,00 (minimo 30 partecipanti)	€ 885,00 (minimo 25 partecipanti)
-----------------------------------	-----------------------------------

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA: € 90,00 (disponibilità limitata)

LA QUOTA COMPRENDE:

Viaggio in pullman GT. pedaggi compresi; sistemazione in hotel 3/4 stelle a Frosinone, in camera a due letti; trattamento di mezza pensione bevande incluse (½ minerale – ¼ vino); visite guidate come da programma; degustazione di prodotti caseari e pranzo a base di prodotti tipici locali tra cui bufala.

ingresso al Convento di S. Francesco ad Alatri, Palazzo Lateranense, Cappella Sancta Sanctoum, accompagnatore, la polizza di assicurazione medico/sanitaria (massimale € 1.000,00), bagaglio (massimale € 500,00). E' inclusa anche la "Cover stay" (massimale € 2.500,00): in caso di fermo sanitario dell'assicurato disposto dall'autorità competente (fermo che può avvenire al momento del suo arrivo presso la destinazione oppure durante tutto il corso del viaggio o in caso di dichiarata quarantena con permanenza forzata sul posto) l'assicurazione rimborserà gli eventuali costi essenziali indispensabili per vitto e sistemazione alberghiera sostenuti per la permanenza forzata.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

i pranzi, il noleggio degli auricolari (quantificati in € 10,00), la tassa di soggiorno (€ 1,50 a persona a notte), ulteriori ingressi oltre a quelli sopra indicati, le mance, gli extra in genere e tutto quanto non espressamente previsto dal programma e alla voce "la quota comprende".

Eventuale POLIZZA ANNULLAMENTO:

sarà possibile al momento dell'iscrizione al viaggio richiedere l'emissione di una polizza facoltativa a copertura delle penali dovute in caso di **annullamento del viaggio** per motivi di carattere sanitario **(ATTENZIONE! VENGONO SEMPRE ESCLUSE LE MALATTIE CRONICHE E/O PREESISTENTI ALLA DATA DI STIPULAZIONE DELLA POLIZZA)**. **Il costo di tale polizza è di € 40,00**. Condizioni di polizza disponibili presso le nostre sedi.

ANNULLAMENTI

Qualora il viaggiatore intenda recedere dal contratto al di fuori delle ipotesi elencate nelle condizioni di partecipazioni, qualunque sia il motivo della rinuncia, saranno applicate **le seguenti penali:**

-solo la quota di iscrizione (se non prevista, euro 20 per spese agenzia) fino a 60 giorni prima della partenza

-25 % della quota per rinunce fino a 30 giorni lavorativi prima della partenza;

-50% della quota da 29 fino a 20 giorni lavorativi prima della partenza;

-75% della quota da 20 fino a 7 giorni lavorativi prima della partenza;

-nessun rimborso dopo tale termine.

Sabato e festivi sono esclusi dal computo dei giorni.

In ogni caso il premio delle assicurazioni facoltative non verrà rimborsato.

Nel caso in cui una camera multipla diventi singola, la persona rimanente in singola dovrà corrispondere il relativo supplemento.

PRE-ISCRIZIONI senza obblighi contrattuali:

Entro il 1° Dicembre 2023: aperte le preiscrizioni fino al raggiungimento del numero massimo di 30 partecipanti. Potranno essere accettate anche ulteriori richieste di preiscrizione in lista di attesa; sarà considerato in ogni caso titolo di priorità l'ordine

cronologico di preiscrizione. Nessun acconto è richiesto per le preiscrizioni.
CONFERMA del VIAGGIO con VERSAMENTO del PRIMO ACCONTO di € 210,00:

Per chi avesse effettuato la pre-iscrizione l'acconto va versato a partire dal 4 Dicembre 2023 con una priorità di adesione fino al 22 dicembre 2023 - dopo tale data (salvo disponibilità) si accetteranno tutte le richieste pervenute o che perverranno.

SALDO: entro un mese dalla partenza

POSTI IN PULLMAN: i posti in pullman verranno assegnati in base all'ordine di iscrizione e rimarranno validi per tutta la durata del viaggio.



Pre-iscrizioni - Iscrizioni, acconti e saldi presso:



NATISONE VIAGGI – Sede di Cividale del Friuli – Piazza A. Picco 19 – Tel. 0432 731717

Nb: i sigg. Clienti verranno ricevuti dal lunedì al venerdì dalle 15.30 alle 19.00 – Il sabato dalle 09 alle 12,30 – Per altri orari scrivere a luca@natisoneviaggi.it

Eventuale pagamento a mezzo bonifico - beneficiario: _____ NATISONE VIAGGI _____

Banca Unicredit (Cividale del Friuli) :IT 25 Z 02008 63742 000105822051 (specificare viaggio e data) - Inviare comunicazione di avvenuto versamento via mail a luca@natisoneviaggi.it



Organizzazione Tecnica: Natisone Viaggi

Autorizzazione regionale n.° 634 del 29/10/1984. Polizza responsabilità civile: UnipolSai Assicurazioni Spa N° 100134738 .
"Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'art. 17 della legge 6 febbraio 2006 n.38 – La legge italiana punisce con la reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se commessi all'estero



Altre informazioni contattando:

CLAUDIO DALLOLIO - VIA LIRUTI 12 - 33013 GEMONA (UD) – ITAL Y
CELL. +39 346 036838 claudio@claudioinviaggio.com
[www.cludioinviaggio.it](http://www.claudioinviaggio.it)

Programma pubblicato in estate 2023 - rivisto a febbraio 2024

All'arbero der fico nun ce pò nasce a persica