

BASSO LAZIO

...della serie nel Lazio non c'è solo Roma !

Civita di Bagnoregio, Terracina, Ponza, Gaeta, Sperlonga, Ninfa, Valvisciolo, Subiaco

02 - 07 Settembre 2019 - 6 giorni (5 notti)

Nb: il presente itinerario è stato elaborato secondo i suggerimenti di una tra le migliori Guida della regione Lazio. La stessa Guida sarà con noi nella visita di questa parte della regione.

Primo giorno: FVG – CIVITA DI BAGNOREGIO - TERRACINA



Al mattino presto ritrovo dei partecipanti nei luoghi convenuti e partenza in pullman verso il Lazio.

Pranzo libero in corso di viaggio. Arrivo a **Civita di Bagnoregio** e visita guidata del borgo. La cittadina di Civita di Bagnoregio si erge su una piccola collina, dominando dall'alto le valli dei due piccoli torrenti Torbido e Chiaro, la caratteristica che salta subito all'occhio osservando la piccola frazione, e per la quale il paese è così famoso in tutto il mondo, è quella di sorgere nella valle dei calanchi e di trovarsi in posizione isolata rispetto al resto degli altri paesi.

La vista dal belvedere, unico punto di partenza per raggiungere a piedi la cittadina, è mozzafiato... una stradina di cemento conduce, salendo verso la fine, ad un borgo da favola che sembra essere sospeso tra una mito e storia, un luogo magico e mistico, case antiche che sorgono attorno alla piazza principale. Trasferimento a Terracina e sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



Secondo giorno: ABBAZIA DI FOSSANOVA – SAN FELICE CIRCEO - TERRACINA

Prima colazione e cena in hotel - pranzo libero. Partenza per l'**Abbazia di Fossanova**. Costituisce il più antico esempio d'arte gotico-cistercense in Italia. Il complesso nacque alla fine del XII secolo dalla trasformazione di un preesistente monastero benedettino, forse risalente al VI secolo, di cui rimane una flebile traccia al disopra del rosone della chiesa. L'antico cenobio, sorto su i resti di una villa romana, venne infatti ceduto nel 1134 da Papa Innocenzo II ad alcuni monaci



borgognoni, guidati da San Bernardo di Chiaravalle. I cistercensi provvidero innanzitutto a risanare l'area paludosa, tramite l'escavazione di un "nuovo fosso" – da cui derivò il toponimo "Fossanova" – allo scopo di regolare il livello delle acque dell'Amaseno. L'opera di costruzione della chiesa, in pietra locale, fu così iniziata soltanto nel 1187. Il 10 giugno 1208 Innocenzo III ne consacrò l'altare maggiore.

Al termine trasferimento a **San Felice Circeo**. Una civiltà italica non meglio identificata vi ha abitato a lungo, fino a che i Romani non l'hanno conquistata. **L'acropoli di San Felice Circeo e le mura ciclopiche sono ciò che resta di quella civiltà italica misteriosa che**

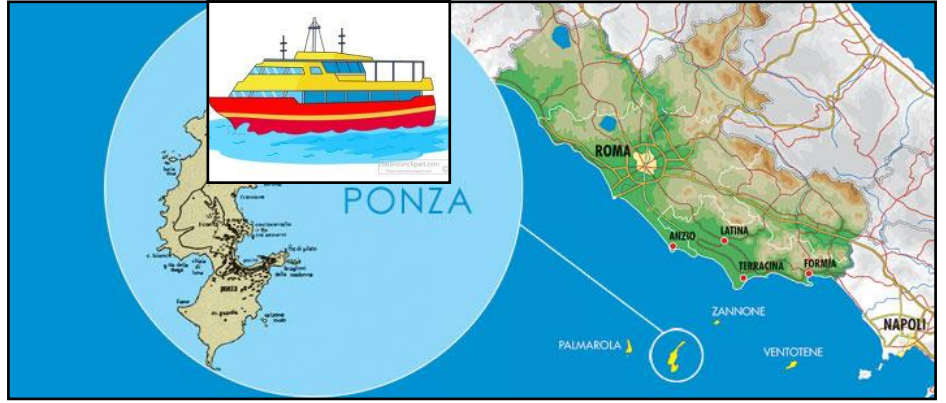
secondo la leggenda erano Cicli. Fu così che San Felice Circeo divenne una deliziosa località di villeggiatura dove costruirsi ville fantastiche con vista mare o vista lago e terme annesse. Arrivano gli anni 60 e questo incantevole posto viene scoperto dal cinema italiano. Pranzo libero a **Terracina con possibilità di assaggiare il pesce**. Nel pomeriggio visita della città.

Terracina ha una struttura urbana su due livelli. Una parte bassa il cui sviluppo ha avuto inizio in epoca romana ed è proseguita fino al XX e XXI secolo, e una parte alta dove si riscontrano testimonianze più antiche.

Queste risalgono al tempo della dominazione romana fino al periodo medievale. L'amplessima e scenografica Piazza del Municipio offre spunti curiosi. Essa ricalca esattamente l'area dell'antico Foro Emiliano, di cui conserva quasi intatta la pavimentazione a grandi lastre, nonché un tratto della Via Appia che lo bordava. Cena e pernottamento in hotel.

Terzo giorno: PONZA - TERRACINA

Prima colazione e cena in hotel - pranzo libero. Dopo la prima colazione trasferimento al porto di Terracina e traghetto per l'isola di Ponza. All'arrivo si effettuerà una minicrociera facendo il periplo dell'isola. A bordo verrà servito un pranzo semplice (un primo piatto – bevande comprese). Una volta sbarcati si effettuerà una passeggiata nella cittadina. Il mare a Ponza è uno dei più belli del Mediterraneo, con fondali ricchi di vita, relitti e grotte. L'isola conta 40 km di costa frastagliata che forma insenature e baie, calette e spiagge, scogliere bianche, faraglioni e grotte sommerse. Ma Ponza non è solo mare, infatti è stata abitata sin dal tempo dei romani e dei greci prima. Rientro a Terracina con il traghetto, cena e pernottamento in hotel.



Quarto giorno: GAETA – SPERLONGA - TERRACINA

Prima colazione e cena in hotel - pranzo libero. Dopo la prima colazione partenza per Gaeta. Percorrendo le vie del centro storico di Gaeta, caratterizzato dall'eterogeneità dei monumenti e degli edifici, si ha la sensazione di camminare attraverso la storia della cittadina. In essa, infatti, si fondono imponenti strutture come i Castelli Angioino e Aragonese che dominano il Golfo di Gaeta, con abitazioni antiche e moderne, edificate lungo strette vie. Monumentali chiese rinascimentali e medievali convivono poi con templi cristiani, che talvolta paiono voler aprire le porte al mare. Nel pomeriggio si visiterà il Santuario della Santissima Trinità, conosciuto come della Montagna Spaccata, è situato sulla fiancata occidentale del Monte Orlando, prospiciente Serapo, oggi Parco naturale urbano. Sorge su una fenditura nella roccia che giunge fin nella grotta del Turco creatasi, secondo la leggenda, al tempo della morte di Cristo, quando si squarciò il velo del tempio di Gerusalemme. Nel 1434 dall'alto dei due costoni di roccia si staccò un macigno che andò ad incastrarsi più in basso tra le pareti della fenditura, al di sopra dell'ingresso sul mare della grotta. Qui nel XVI secolo, venne realizzata una cappella dedicata al Crocefisso raggiungibile tramite una scalinata che porta nelle montagna. Successivamente si visiterà Sperlonga, uno dei borghi più belli e rinomati del litorale laziale. Grazie al suo suggestivo centro storico e dal classico aspetto mediterraneo le ha permesso di essere inserito nel circuito dei borghi più belli d'Italia. Sperlonga si trova in provincia di Latina la sua posizione caratteristica e affascinante è data dal fatto di trovarsi su uno sperone di roccia che si protende verso il mare. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



Quinto giorno: NINFA – VALVISCIOLO – SERMONETA – NORBA - TERRACINA



Prima colazione e cena in hotel - pranzo libero. Dopo la prima colazione partenza per Ninfa dove si visiterà il giardino all'inglese. I Giardini di Ninfa nascono sulle ceneri di Ninfa antica, fiorente cittadina medievale sull'unica via di comunicazione che da Roma portava al sud, sicura dai briganti e dalla palude insalubre che infestava quelle zone. Il giardino botanico di Ninfa è un tipico esempio di giardino all'inglese. La costruzione del parco iniziò negli anni 20 e proseguì negli anni 30, ad opera della famiglia Caetani. Proseguimento per l'Abbazia di Valvisciolo. Posta su un poggio ai piedi del Monte Corvino e dedicata al protomartire Santo Stefano, l'Abbazia di Valvisciolo è tra i monumenti italiani che conservano le tracce più evidenti e misteriose del passaggio

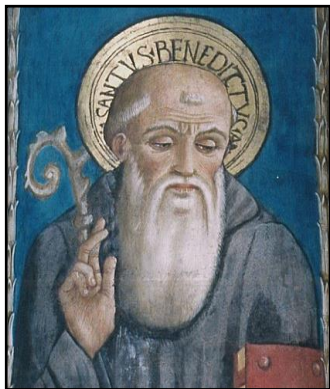
dei templari. Secondo la tradizione, il complesso, caratterizzato dall'austero stile gotico-cistercense, fu fondato nel VIII secolo dai monaci greci basiliani di San Nilo, attivi già a Grottaferrata. L'Abbazia è ubicata in una piccola valle per tradizione medievale detta "dell'usignolo" da cui la probabile origine del nome "valvisciolo". Nel pomeriggio si visiterà il Castello Caetani a Sermoneta, uno dei manieri più importanti, maestosi e meglio conservati del Lazio. Le origini del

Castello, risalgono al XIII secolo quando la Santa Sede affidò ai baroni Annibaldi le città di Sermoneta e Bassiano. Situato a 237 metri di altitudine il Castello Caetani si erge maestoso sul sottostante **borgo di Sermoneta** dominando così l'intera Pianura Pontina. Nelle giornate più limpide, oltre al **Promontorio del Circeo** è possibile notare, all'orizzonte, anche le **Isole Ponzie**. Successivamente visita della cittadina di **Norba**. La leggenda ci narra che Norba fu fondata da **Ercole o dai ciclopi** ma la sua origine è da ricondursi al VII secolo a.C. quando un nucleo originario faceva già parte della Confederazione Albana. Inizialmente ostile a Roma, nel 492 a.C. diventa colonia romana e la vede al suo fianco in molte guerre vittoriose, tra cui quelle Puniche. Le attuali rovine sorgono a poche centinaia di metri dal centro di **Norba**. Le sue mura, costruite con grandi blocchi di pietra calcarea posti a secco, e quindi dette poligonali, si estendevano per 2662 metri racchiudendo un'area di circa 38 ettari. Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.



Sesto giorno: SUBIACO - FVG

Dopo la prima colazione in hotel partenza per **Subiaco** dove si visiterà il **monastero del Sacro Speco**. Addossato alla roccia a strapiombo ha pareti, volte e scale, perfettamente integrate nella pietra cui si appoggiano, e che con la loro irregolarità garantiscono un'autentica suggestione in chi si avvicina per visitarlo.



Composto da **due Chiese sovrapposte** e da Cappelle e grotte, **interamente affrescate in epoche diverse, costituisce un monumento unico, per bellezza e spiritualità**. Lasciata al naturale così come la trovò **S. Benedetto**, la grotta da dove



ebbe origine la **Regola e l'Ordine benedettino**, è il cuore di tutto il complesso e dove è sistemata una statua in marmo (opera di Antonio Raggi 1657 discepolo del Bernini) raffigurante il Santo e il simbolico cestino di vimini dove i pastori mettevano il cibo. In tarda mattinata si inizierà il viaggio di rientro. Pranzo libero lungo il percorso. Rientro alle località d'origine in serata.

NB: per motivi tecnici o logistici il programma potrebbe subire delle variazioni nell'ordine di effettuazione delle visite.

QUOTA di PARTECIPAZIONE: **Minimo 25, massimo 29 partecipanti: € 890,00**
Minimo 30, massimo 34 partecipanti: € 960,00

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA: € 210,00

(solo per le prime due singole prenotate – ulteriori singole salvo disponibilità)

La QUOTA COMPRENDE:

viaggio in pullman GT; sistemazione in **hotel 4 stelle** su base camera doppia; trattamento di **mezza pensione** (dalla cena del 1° giorno alla prima colazione dell'ultimo) con **cene servite con menù a 3 portate** e buffet di verdure, bevande incluse ai pasti (¼ vino e ½ minerale); **guida escort per tutto il gruppo**; traghetto Terracina/Ponza/Terracina; minicrociera di Ponza con pranzo a bordo; **ingresso e prenotazione ai Giardini di Ninfa e al Castello Caetani, auricolari per tutto il tour**; assicurazione medica (massimale € 1.000,00).

La QUOTA non COMPRENDE:

i pranzi; gli ingressi (Civita di Bagnoregio, Tempio di Giove a Terracina), la tassa di soggiorno (€2,00 a persona a notte) le mance; gli extra in genere e tutto quanto non riportato nel programma di viaggio e alla voce "la quota comprende".

****ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO:**

Sarà possibile al momento dell'iscrizione al viaggio richiedere l'emissione di una polizza facoltativa a copertura delle penali dovute in caso di annullamento del viaggio per motivi di carattere sanitario. Si potrà scegliere fra due polizze diverse:

Tripy – Axa Assistance € 30,00 a persona con sistemazione in camera doppia e € 35,00 in camera singola (senza la deduzione di alcuno scoperto in caso di rinuncia al viaggio causata da morte dell'Assicurato o ricovero dello stesso in istituto di cura di durata superiore a 5 giorni; con la franchigia del 15% in caso di infortunio o malattia escluse le malattie croniche e/o preesistenti – pregresse, di cui l'assicurato è già a conoscenza al momento della stipula del contratto).

Globy Giallo – Allianz € 55,00 a persona con sistemazione in camera doppia e € 66,00 in camera singola (Rimborso della penale, addebitata a seguito di rinuncia al viaggio per qualsiasi motivo oggettivamente documentabile che colpisca l'assicurato, un suo familiare, il contitolare dell'azienda/studio associato. Sono coperte anche le rinunce a seguito di patologie preesistenti o di patologie della gravidanza. Senza scoperto per morte o ricovero ospedaliero. Prevede una franchigia del 20%)

PRE-ISCRIZIONI senza obblighi contrattuali:

[Natisone Viaggi 0432 582358 - maria@natisoneviaggi.it](mailto:maria@natisoneviaggi.it)

Dal ricevimento della presente al **28 Dicembre 2018**: aperte le preiscrizioni fino al raggiungimento del numero **massimo di 29 partecipanti**. Potranno essere accettate anche ulteriori richieste di preiscrizione in lista di attesa. **Nessun acconto è richiesto per le preiscrizioni.**

CONFERMA DEL VIAGGIO CON VERSAMENTO DEL PRIMO ACCONTO DI € 240

+ quota per eventuale richiesta di "Assicurazione Annullamento viaggio"!

- Per i soci del Vento che abbiano effettuato la pre-iscrizione: dal 3 al 7 giugno 2019
Per i non soci che abbiano effettuato la pre-iscrizione: dal 10 al 14 giugno 2019

- Per chi non si era pre-iscritto dal 15 giugno in poi (salvo disponibilità)

Le iscrizioni saranno accompagnate dai **dati personali** (data di nascita, residenza, codice fiscale, e.mail, dati passaporto e recapito telefonico). L'effettiva iscrizione al viaggio si ha solo all'atto della iscrizione, del versamento dell'acconto e della sottoscrizione del contratto di viaggio.

- **SALDO FINALE: dal 28 luglio al 2 agosto 2019**

- **PER ACCONTI e SALDI**

NATISONE VIAGGI: pagamento diretto o bonifico:

Sede di **Cividale** 33043 (Ud) – P.za Picco 19 - Tel. +39 0432 731717
Oppure alla Filiale di **Udine** 33100 (Ud) Via Cividale, 271 Tel. 0432 582358

Nb: si consiglia di inviare una mail di richiesta di iscrizione e conferma pagamenti a maria@natisoneviaggi.it



Eventuale pagamento a mezzo bonifico - beneficiario: **Natisone Viaggi**

Banca di Cividale Spa - Cividale del Friuli (Udine) –

C/C.: IBAN: **IT82 E 05484 63740 CC0250040253** (specificare Cognome Nome - viaggio e data)

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO

Qualora il viaggiatore intenda recedere dal contratto al di fuori delle ipotesi elencate nelle condizioni di partecipazioni allegate, qualunque sia il motivo della rinuncia, avrà diritto al rimborso della somma versata nelle seguenti misure (sabato e festivi esclusi dal computo) **al netto delle seguenti penali:**

- solo la quota di iscrizione (se non prevista, euro 20 per spese agenzia) fino a 60 giorni prima della partenza
- 10% della quota per rinunce fino a 30 giorni lavorativi prima della partenza,
- 25% della quota fino a 21 giorni lavorativi prima della partenza
- 50% della quota fino a 11 giorni lavorativi prima della partenza
- 75% della quota fino a 3 giorni lavorativi prima della partenza
- nessun rimborso dopo tale termine.

Per tutte le combinazioni nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o interromperà il viaggio a partenza già avvenuta, così pure nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o inesattezza dei previsti documenti personali per l'espatrio.

Saranno in ogni caso soggette a trattenuta: la quota di iscrizione, le spese da sostenersi per l'annullamento, l'intero ammontare dei costi e delle eventuali trattenute per dei servizi sottoscritti che risultassero soggetti a penalità specifiche non rimborsabili (assicurazioni, biglietteria aerea/marittima, ingressi, visti consolari ecc.)



L'Organizzazione si riserva la facoltà di richiedere una modifica degli importi dell'acconto nel caso qualcuno dei vettori locali utilizzati (voli locali, treni, vettori marittimi, etc.) esigesse dei prepagamenti non prevedibili al momento della stesura del programma, ed eccedenti i consueti usi commerciali, pena la mancata conferma dei servizi.

Organizzazione Tecnica **Natisone Viaggi**

Polizza responsabilità civile: Navale Assicurazioni Spa n° 100134738 - Autorizzazione regionale n.° 634 del 29/10/1984

"Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'art. 17 della legge 6 febbraio 2006 n.38 - La legge italiana punisce con la reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se commessi all'estero".

Altre informazioni contattando: CLAUDIO DALLOLIO – VIA LIRUTI 12 - 33013 GEMONA (UD) - ITALY

CELL. +39 346 0368348 – claudio@claudioinviaggio.com - www.claudioinviaggio.it

Programma redatto a ottobre 2018

I viaggi di Claudio D.

Il mondo è un libro e chi non viaggia ne legge solo una pagina

Sant'Agostino